

# Stundenplanbeispiel für Klasse 5

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15 Min		Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
① 45 Min	08.00-08.45	Lerndock	SEGELzeit	SEGELzeit	NuT Theo	SEGELzeit
② 45 Min	08.45-09.30	SEGELzeit	Eng	Mat		Deu
30 Min	09.30-10.00	Kleine PauLa	Kleine PauLa	Kleine PauLa	Kleine PauLa	Kleine PauLa
③ 45 Min	10.00-10.45	Rel Theo	Mat	Mus	Spo	Eng
④ 45 Min	10.45-11.30		Mat	Mus	Spo	Eng
15 Min	11.30-11.45	Große PauLa	Große PauLa	Move & Relax	Große PauLa	Große PauLa
⑤ → Pause 45 Min	11.45-12.30			2x KlaZeit & gemeinsames Mittagessen		
⑤ → Pause 45 Min	12.30-13.15	Deu	Spo / The		Geo	Kun
⑥ 45 Min	13.15-14.00	Deu	Spo / The		SEGELzeit	Kun
15 Min	14.00-14.15	B	Move & Relax		Move & Relax	
⑦+	14.15-16.00		BILLE-Zeit (mit Pausen)		BILLE-Zeit (mit Pausen)	

B = Betreuung → 14 – 16 Uhr